



THEMENSCHWERPUNKT

# Zusammenleben in der Einwanderungsgesellschaft

Partner dieses Themenschwerpunktes

**Bildungspartner**  
Main-Kinzig
 

Seit vielen Monaten bestimmen Worte wie „Flüchtlingskrise“, „Flüchtlingswelle“, „Grenzkontrollen“ oder „Obergrenzen“ den politischen Diskurs. Während jedoch andere streiten und nicht wenige billigen Populismus auf Kosten verfolgter Menschen betreiben, hat sich eine breite ehrenamtliche Struktur herausgebildet, die das tut, worauf es ankommt: Anpacken, den Geflüchteten bei der Ankunft zu helfen und gemeinsam mit ihnen Wege zu finden, wie das Zusammenleben künftig gestaltet sein soll. Auch im Main-Kinzig-Kreis finden sich in jeder Stadt und Gemeinde ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die viele Stunden ihrer Freizeit diesem Ziel widmen. Unterstützt werden sie vom Integrationsbüro des MKK, das Fortbildungen organisiert, die Freiwilligen vernetzt und auch sonst vielfältige Angebote macht, um das gemeinsame Ziel zu erreichen.

In diesem Themenschwerpunkt widmen wir uns gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern der Frage, wie wir in einer vielfältigen Gesellschaft, einer Einwanderungsgesellschaft, zusammenleben wollen. Hierzu haben wir verschiedene

Kursangebote, aber vor allem vier Abende zusammengestellt, die sich der Diskussion verschiedener Aspekte dieses Zusammenlebens widmen sollen, und an denen wir mit alten und neuen Einheimischen ins Gespräch kommen wollen. Damit das auch sicher gelingt, wird an diesen Abenden auch in verschiedene Sprachen gedolmetscht. Es wird jeweils einen Impuls und anschließend ausreichende Möglichkeit zur Diskussion geben. Die Termine werden im kompletten ersten Halbjahr 2017 liegen, jeweils einer in den Monaten März, April, Mai und Juni. Wir freuen uns über jeden und jede, der oder die mit der Absicht kommt, sachlich und offen für Argumente über die Bedingungen dieses Zusammenlebens zu diskutieren. Denn: Es gibt keinen anderen Weg des Umgangs mit der Situation, miteinander zu sprechen ist in einer demokratischen Gesellschaft tatsächlich alternativlos.

Daneben haben wir einige kulturelle und sprachliche Angebote in diesem Themenschwerpunkt zusammengefasst, die den eigenen Horizont mit verschiedenen Sinnen erweitern helfen.

## Wanderungsbewegungen historisch: Vom Ankommen und Weggehen

Migration ist kein neues Thema – Wanderungen von Menschen hat es zu allen Zeiten gegeben. Gerade im Rhein-Main-Gebiet lassen sich neben Auswanderern nimmer wieder Neuankömmlinge nachweisen, die unsere Region nachhaltig geprägt haben. Dabei sollen in einem Impulsvortrag insbesondere die weniger bekannten Kapitel unserer Geschichte beleuchtet werden. So sind polnische Wanderarbeiter der Kaiserzeit ebenso ein Thema wie verschleppte Muslime aus dem osmanischen Reich in der frühen Neuzeit. Überraschende Geschichten haben auch ältere Epochen zu bieten: So arbeiteten im Mittelalter Bauleute aus Italien an unseren Kirchen und Soldaten aus Syrien und dem Irak waren in römischer Zeit im Rhein-Main-Gebiet stationiert. Wer mehr erfahren will, darf sich den Vortrag nicht entgehen lassen.

**Hinweis:** Es besteht an diesem Abend die Möglichkeit der Übersetzung des Vorgetragenen in verschiedene Sprachen.

**In Kooperation mit dem Integrationsbüro des Main-Kinzig-Kreises.**

Claus Bergmann

22.03.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	1020200	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Migrationsgeschichten: Wie Deutschland und ich uns kennenlernten

Einige ganz unterschiedliche Menschen lernen wir an diesem Abend kennen. Mit einigen ganz unterschiedlichen Geschichten, wie und warum sie nach Deutschland gekommen sind, was sie hier erlebt haben, wie deutsch sie in der Zwischenzeit geworden sind, ob das einfach so passiert ist oder sie sich ganz bewusst dazu entschieden haben. Auch spannend: Wie haben sich ihrer Erfahrung nach die Deutschen in der Zwischenzeit verändert? Von den Erfahrungen dieser Menschen können wir für die Zukunft sicher profitieren. Sie wissen, wer was wie tun kann, um das Zusammenleben in der Einwanderungsgesellschaft zu ermöglichen.

**Hinweis:** Es besteht an diesem Abend die Möglichkeit der Übersetzung des Vorgetragenen in verschiedene Sprachen.

**In Kooperation mit dem Integrationsbüro des Main-Kinzig-Kreises.**

25.04.	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	1020201	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Flucht und Asyl: Rechtlicher Rahmen und aktuelle Migrations- und Fluchtbewegungen weltweit

Was genau ist ein Asylsuchender, was ein Kontingentflüchtling, was ein subsidiär Schutzwürdiger? Die Begriffsunsicherheit, die man häufig dadurch zu umgehen versucht, dass man „Flüchtling“ sagt, soll an diesem Abend durch Fakten und rechtliche Informationen darüber ausgeräumt werden, was der jeweilige Status für den Menschen bedeutet, dem er zugesprochen wird. Barbara Lueken und Anja Behrends von amnesty international werden zudem über die weltweite Situation von Geflüchteten sprechen – in einer Zeit, in der insgesamt mit über 65 Millionen mehr Menschen gewaltsam von zu Hause vertrieben sind als je zuvor in der Geschichte der Menschheit (UNHCR), und jeden Tag kommen derzeit etwa 34.000 hinzu. Die meisten dieser Menschen – und der mehr als 21 Millionen Flüchtlinge unter ihnen – sind so genannte „Binnenvertriebene“ und halten sich in ihrem Heimatland auf, die allerwenigsten in Europa.

**Hinweis:** Es besteht an diesem Abend die Möglichkeit der Übersetzung des Vorgetragenen in verschiedene Sprachen.

**In Kooperation mit dem Integrationsbüro des Main-Kinzig-Kreises und amnesty international (ai).**

Barbara Lueken, Anja Behrends

16.05.	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	1020202	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Perspektivwechsel: Zivilgesellschaft, Geflüchtete, Polizei

Bei der Aufnahme von geflüchteten Menschen treffen verschiedene Akteure in unterschiedlichen Funktionen aufeinander (Zivilgesellschaft, Ehrenamt, Geflüchtete, Polizei) und begegnen einander in unterschiedlichen Situationen und nehmen diese aus ihren jeweiligen Perspektiven wahr. Innerhalb dieses Kontextes ist insbesondere zu berücksichtigen, dass Geflüchtete in ihren Heimat- oder in Transitländern womöglich negative Erfahrungen mit Polizei, zum Beispiel als ausführendes Organ eines autoritären Staates, gemacht haben. Im Rahmen eines Impulsvortrags informiert der Migrationsbeauftragte der Polizeidirektion Main-Kinzig zunächst über die Aufgaben der Polizei. Die Veranstaltung soll dann Raum für den Versuch von Ehrenamt, Polizei und Menschen mit Fluchterfahrung bieten, einen Perspektivwechsel vorzunehmen und ggf. Vorurteile abzubauen. U. a. kann der Frage nachgegangen werden, wie sich Vertrauen zu einer Polizei in einem demokratischen Rechtsstaat aufbauen lässt und welche Rolle in diesem Zusammenhang Flüchtlingsbegleiterinnen und -begleiter einnehmen können.

**Hinweis:** Es besteht an diesem Abend die Möglichkeit der Übersetzung des Vorgetragenen in verschiedene Sprachen.

**In Kooperation mit dem Integrationsbüro des Main-Kinzig-Kreises und der Polizeidirektion Main-Kinzig.**

Mustafa Karaça

20.06.	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	1020203	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Argumentations- und Handlungstraining gegen Rechtspopulismus

Fremdenfeindlichkeit darf nicht sprachlos machen – man kann lernen, ihr mithilfe von positiven Reaktionsmustern und tatkräftigen Gegenpositionen entgegenzuwirken. Dieses Argumentations- und Handlungstraining richtet sich vor allem an ehrenamtlich in der Geflüchtetenhilfe Tätige und wird vom Netzwerk für Demokratie und Courage e. V. gestaltet. Trainiert wird die Fähigkeit, rassistische Einstellungen zu erkennen und argumentativ zu widerlegen.

Frühjahr 2017	1-mal	Sa.	8 UE	1020204	auf Anfrage
---------------	-------	-----	------	---------	-------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Interkulturelle Kompetenzen und Diversität

In der heutigen globalisierten Welt spielen interkulturelle Kompetenzen eine wichtige Rolle. Die Vielfältigkeit und die Unterschiede der verschiedenen Kulturen, Lebensstile und Religionen können zu Irritationen, Ablehnung und Konflikten führen. Im Seminar arbeiten wir an folgenden Themen:

- Was sind meine Werte und Denkmuster?
- Eigene „Schubladen“ entdecken
- Körpersprache (was sagt das „Bauchgehirn“)
- Umgang mit unsicheren Situationen – unterschiedliche Wertehaltung und Normen

Die Dinge sind nicht so, wie wir sehen, sondern wie wir sie sehen wollen ...

Qudsiya Ahmad

25.03.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	1020205	89,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

24.06.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	1020206	89,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Kooperationspartner-Angebot für Schulen

#### Projekttag und Planspiel zum Thema „Flucht und Gewaltmigration“

Ergänzend zur aktuellen Ausstellung „geflohen, vertrieben – angekommen?! Aspekte der Gewaltmigration im 20. und 21. Jahrhundert“, die im Mai 2017 im Main-Kinzig-Forum zu sehen sein wird, wurde vom Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein Projekttag konzipiert, dessen Kern ein Planspiel bildet. Zur Einführung in das Thema setzen sich die Teilnehmenden zunächst mit Migration in der Familiengeschichte auseinander, lernen historische und rechtliche Grundlagen kennen und werden inhaltlich an das Planspiel herangeführt.

Im Rahmen dieses Planspiels übernehmen sie die Rollen von Geflüchteten oder relevanten Institutionen im deutschen Asylsystem. Die Rollenbeschreibungen sind fiktiv, und nicht alle Schritte entsprechen der Realität. Ziel dieses Projekttages ist es, die Teilnehmenden für die Situation von Geflüchteten zu sensibilisieren und mehr über die Hindernisse und Schwierigkeiten zu erfahren, denen diese begegnen.

Zeitlicher Rahmen des gesamten Projekttages: 4 bis 5 Zeitstunden  
Rahmenbedingungen Planspiel:

- Mind. 15, max. 30 Teilnehmende
- 1 bis 2 Räume (je nach Größe)
- 90 bis 120 min

#### Um den Projekttag zu buchen, wenden Sie sich bitte an:

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.,  
Landesverband Hessen

Mail: bildung-hessen@volksbund.de



## Matinée de Français

Einen Tag lang Französisch sprechen, Französischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Café au lait und einem Croissant.

**Voraussetzung:** einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Ende Stufe A 1, A 2)

Raymonde Hervé-Reus

25.03.	1-mal	Sa. 09:30-14:30	6 UE	4080002	28,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

13.05.	1-mal	Sa. 09:30-14:30	6 UE	4080004	28,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Die Küche Südwestfrankreichs

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine kulinarische Reise durch die Midi-Pyrénées, die Aquitaine und das Limousin – weiter geht es nach Carcassonne bis in die Charentes und nach Languedoc. Wir verbinden deftige Landküche mit dem leichten Flair der atlantischen und mediterranen Küche. So gibt es unter anderem eine Fenchelsuppe aus Avignon, gefüllte Sardinen mit Spinat aus Carcassonne, Krebse in Sahnesauce aus Bordeaux und ein Kalbs-Frikassee nach alter Art aus den Midi-Pyrénées. Die Genüsse, in denen Sie schwelgen werden, stammen aus einem Land, in dem der Himmel blauer ist als anderswo. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten in Höhe von ca. 10,00 € für Zutaten, die direkt mit dem Kursleiter abgerechnet werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Küchentücher, Behälter und Getränke

Toni Gödde

24.04.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	2801122	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

## Spanisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und die Kultur.

Analia Cangahuala de Vogelmann

01.04.-02.04.	2-mal	Sa., So. 09:00-16:00	16 UE	4220002	64,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Arabisch Kochen: Baklawa und Co.

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre zusammen typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch mit einfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00-12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Zina Jargees

17.03.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4010001	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Zina Jargees

19.05.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4010002	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

## Mit Buddha Tee trinken:

### Eine kleine Einführung in die chinesische Teezeremonie

Die chinesische Teezeremonie heißt wortwörtlich Gong Fu Cha (Kung Fu Cha). „Kung Fu“ beschreibt in diesem Fall nicht die Kampfsportart, wie sie vielen sofort in den Sinn kommt. Es beschreibt vielmehr die Perfektion, welche es durch Erfahrung und intensive Übung zu erreichen gilt. So hat z. B. jeder Teemeister seine persönlichen Vorlieben und seinen eigenen Stil, der wiederum mit der Philosophie und Kultur des Tees verbunden ist. Oberstes Ziel ist die Zubereitung einer perfekten Tasse Tee. Gönnen auch Sie sich eine chinesische Teezeremonie in gemütlicher Atmosphäre unter dem Motto des bekannten Zen-Spruchs: „Wenn nicht jetzt, wann dann?“

Yan Lan Kretschmann

06.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4020001	19,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Japanische Küche

Folgen Sie unserem Dozenten auf eine Reise in das Land der aufgehenden Sonne. So klein Japan auch ist, bietet es eine abwechslungsreiche und gesunde Kost. Nicht umsonst werden Japaner mitunter steinalt. Auf diesem Streifzug lernen Sie zwar kein Sushi, dafür aber Garnelen im Backteig, Sateespieße vom Rind und eine Gemüse-Reis-Pfanne kennen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten in Höhe von ca. 10,00 € für Zutaten, die direkt mit dem Kursleiter abgerechnet werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Küchentücher, Behälter und Getränke

Toni Gödde

12.06.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	2801124	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

## Russlands Küche

Unendliche Weiten, Taiga und Tundra. Die russische Seele spiegelt sich auch in den wundervollen Gerichten dieses Volkes. Deftige, würzige, dennoch leicht nachvollziehbare Rezepturen machen die russische Küche aus. Natürlich sind bei unserer kulinarischen Stippvisite auch die russischen Teilrepubliken und Anrainer vertreten. So kochen Sie zum Beispiel sibirische Maultaschen, einen usbekischen Pilaw und Huhn nach kaukasischer Art. Das russische Nationalgericht Borschtsch darf dabei ebenso wenig fehlen wie die Osterspeise Pascha. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten in Höhe von ca. 10,00 € für Zutaten, die direkt mit dem Kursleiter abgerechnet werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Küchentücher, Behälter und Getränke

Toni Gödde

08.05.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	2801125	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

## Russisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die russische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Russland und die Ukraine, die dort vorherrschenden Landschaften, Traditionen und Kultur.

Dr. Elena Daiser

08.07.-09.07.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4190001	64,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Türkisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die türkische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen,



in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Uhrzeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über die Türkei, ihre Landschaft, Traditionen und ihre Kultur.

Dr. Tefvik Severengiz

04.03.-05.03.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4240001	64,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Ungarisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die ungarische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Uhrzeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Ungarn, seine Landschaften, Traditionen und seine Kultur.

Melinda Kirchner

18.03.-19.03.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4250001	64,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Sachertorte mit Rosen aus Marzipan

Wer kennt nicht den schokoladigen Genuss der berühmten Sachertorte? Werden Sie Selbsthersteller, rund oder als Schnitten gebacken, gefüllt und verziert. Auch, wie man die Rosen kreiert, erfahren wir in diesem Kurs. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Handtücher, kleine Behälter für Speiseprouben

Jana Baus (geb. Roth)

25.04.	1-mal	Di. 17:00-21:30	6 UE	2801504	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

## Kochen nach Südsee-Art

Zur Südsee gehören Fidschi, Tahiti, Bora-Bora, Samoa, Neu-Guinea, die Cook-Inseln und Mago-Muga. Natürlich hat jede Insel dabei ihre eigene Traditionsküche. An diesem Abend bereiten Sie unter anderem einen Lalau (Lachs und Schweinefleisch) aus Bora-Bora, gebackenen Fisch von Fidschi, Gemüse-Hackfleisch-Pasteten aus Samoa und einen Pumpkin-Pilhi aus Tahiti zu. Machen Sie Ihre kulinarischen Südseeräume wahr. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten in Höhe von ca. 10,00 € für Zutaten, die direkt mit dem Kursleiter abgerechnet werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Küchentücher, Behälter und Getränke

Toni Gödde

13.02.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	2801126	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

## Kochen wie in Australien und Neuseeland

Die westliche Entdeckung Australiens und Neuseelands liegt mittlerweile mehr als 200 Jahre zurück. Nicht so die Gerichte, die Sie an diesem Abend zu kochen lernen werden. Die Australian Mulligatawny Soup etwa wurde aus Indien nach Australien importiert, die geschmorte Lammkeule stammt schon aus der Kolonialzeit, wurde aber später modernisiert. Der Pawlowa-Cake wurde von einem hochdekorierten Koch kreiert, der sich zu Beginn des 20. Jahrhunderts in eine russische Ballerina verliebt hatte. Für Entdecker und Kenner des fünften Kontinents. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten in Höhe von ca. 10,00 € für Zutaten, die direkt mit dem Kursleiter abgerechnet werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Küchentücher, Behälter und Getränke

Toni Gödde

22.05.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	2801127	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



© PCC BY-SA 3.0 - Benreis - wikimedia.org

## Rund um die Grie Soß – fünf Gänge aus sieben Kräutern

Bei diesem Kochkurs stehen die Kräuter der Frankfurter „Grüne Soße“ im Mittelpunkt. Erleben Sie ein stimmiges 5-Gänge-Menü mit ganz unterschiedlichen Verwendungszwecken der Kräuter, hier ist für jeden etwas dabei! Unter fachlicher Führung stehen Sie bei diesem Kochkurs selbst mit am Herd, kleine Gruppen gewähren optimale Wohlfühlatmosphäre und perfekte Lernbedingungen. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Handtücher, kleine Behälter für Speiseprouben

Sebastian Stein

15.03.	1-mal	Mi. 17:00-21:30	6 UE	2801521	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17